

АМИНОВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



МОБУ СОШ д. Кабаново



МЕНЮ

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ1-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВЗ 1-4 (полдник)						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
каша гречневая вязкая	140	124	3,68	8,30	19,44	175,11
Салат из белокочанной капусты и моркови	60	95	1,31	8,29	3,82	8.10a
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Без диеты	540	553	20,39	26,19	65,08	
Итого за Завтрак	540	553	20,39	26,19	65,08	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Гуляш(2вариант)	90	204	14,68	14,82	10,07	
Суп-лапша домашняя	200	86	2,04	4,08	13,18	86
Каша перловая вязкая с растительным маслом	180	126	5,37	4,21	37,05	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Без диеты	750	749	26,49	24,04	124,26	
Итого за Обед	750	749	26,49	24,04	124,26	
Итого за день		1 301	46,88	50,23	189,34	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ5-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВЗ 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
каша гречневая вязкая	150/10	142	4,20	9,49	22,22	175,11
Салат из белокочанной капусты и моркови	60	95	1,31	8,29	3,82	8.10a
Чай из сухой смеси с витаминами	200	34	0,10		8,70	12
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Без диеты	560	570	20,91	27,38	67,86	
Итого за Завтрак	560	570	20,91	27,38	67,86	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Гуляш(2вариант)	90	204	14,68	14,82	10,07	
Суп-лапша домашняя	250	107	2,55	5,10	16,47	86
Каша перловая вязкая с растительным маслом	200	140	5,97	4,68	41,17	
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Без диеты	820	784	27,60	25,53	131,67	
Итого за Обед	820	784	27,60	25,53	131,67	
Итого за день		1 354	48,51	52,91	199,53	